

Les parcours du Cœur



*J'aime mon cœur,
je participe.*



Dimanche 5 Avril 2020



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires;



Troyes



Le Club Cœur et Santé de Troyes, le Centre de Médecine Préventive de Troyes, la Ville de Troyes, le CODEP Aube Cyclotourisme FFVélo et le Vélo-Club de Bréviandes vous invitent au Parcours du Cœur.

Manifestation ouverte à toutes et à tous : Licenciés ou Non

Inscriptions à partir de 08h30

Complexe Henri Terré / COSEC 1 - Rue Marie Curie à ROSIERES

Participation : 2 Euros ou Plus - Reversée au Profit de la Recherche

3 Parcours Route :

- 66 Km / Départ 09h00

- 16 Km / Départ 09h05

- 44 Km / Départ 09h20

2 Parcours VTT :

- 17 et 22 Km

Départ 09h00

2 Parcours Marche :

- 10 Km / Départ 09h30

- 7 Km / Départ 09h45

Matin et Après-midi : Initiation à la Marche Nordique

Port du Casque Très Fortement Recommandé

OBLIGATOIRE pour les moins de 12 ans



**UC-Centre de
Médecine Préventive**

Les parcours du Cœur **BOUGEZ !** pour votre ♥

Sous l'égide de la **Fédération Française de Cardiologie**, chaque année, le **1er dimanche du mois d'Avril** est organisé, par le club **Cœur et Santé de Troyes**, le **Centre de Médecine Préventive de Troyes**, la **Ville de Troyes**, le **CODEP Aube Cyclotourisme FFVélo** et le **Vélo-Club de Bréviandes**, la Randonnée de la Cardiologie : "**Les Parcours du Cœur**".

Sont proposés des Parcours Route, VTT et Pédestres.

Le but de cette manifestation est la Santé par la Pratique du Sport : "**J'aime mon Cœur et j'en prends Soin**".

- Lutter pour la Prévention
- Lutter contre les Maladies Cardiovasculaires
- Aide à la Recherche Médicale

L'inscription : **2 euros minimum**

Les Fonds collectés sont entièrement reversés à la Recherche en Cardiologie.
De ce fait, il n'y aura pas de classement ni remise de prix.

Rendez-vous au **Complexe Henri Terré - COSEC 1 - Rue Marie Curie à ROSIERES**

Au Départ et à l'Arrivée : Stands d'information et de Sensibilisation

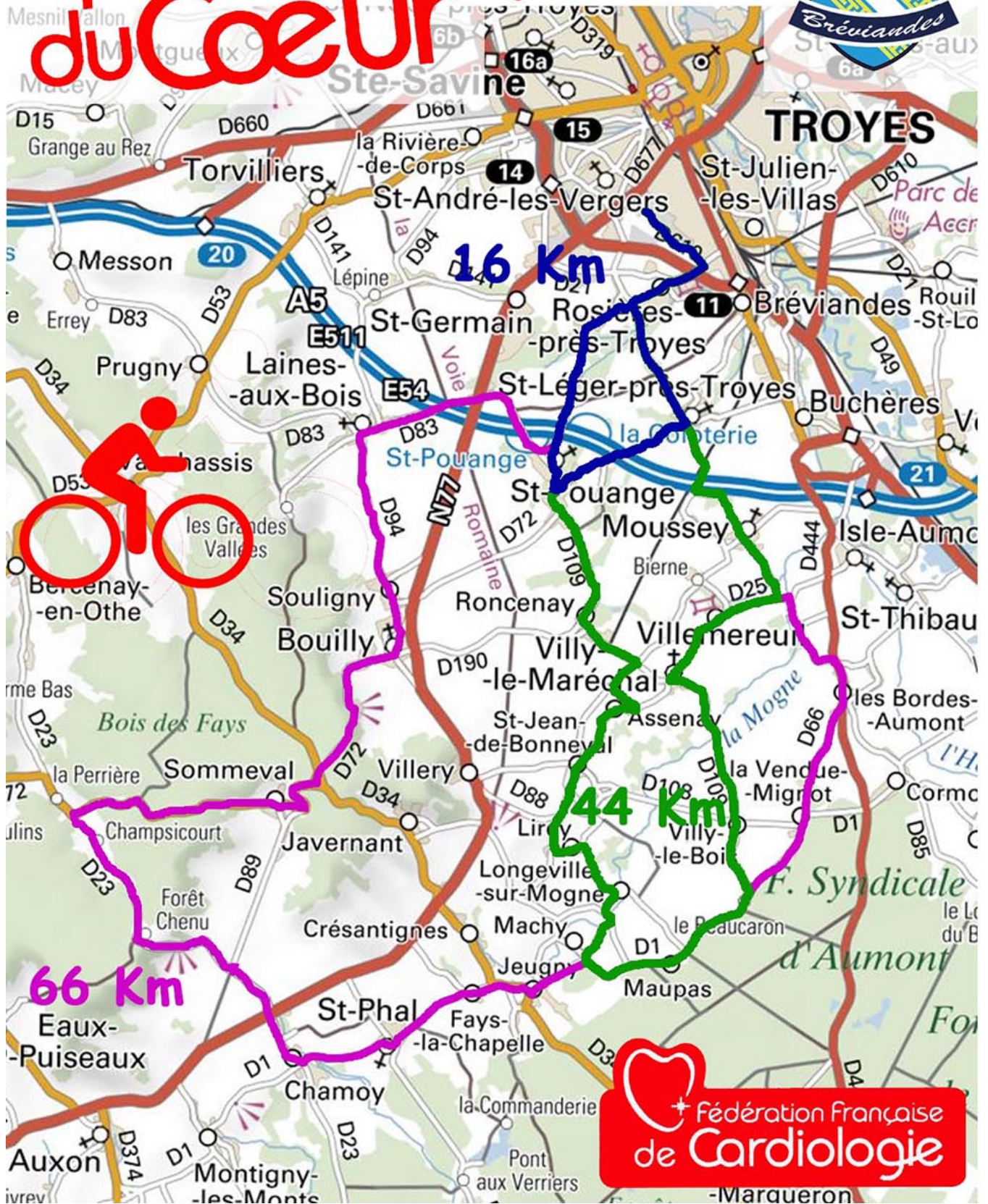
- Prise de Tension
- Tests Glycémiques.

Une collation est offerte à l'arrivée à tous les participants.

Nous vous attendons nombreux

Les parcours du Cœur

Parcours proposés par le *J'aime mon cœur, je participe.*



Distance : 16 Km

ROSIERES / Complexe Henri Terré (COSEC 1) Rue Gustave Eiffel - Rue Pasteur - Rue Jules Ferry – ROSIERES / Bureau de Poste (D85) – SAINT LEGER (D72) – SAINT POUANGE (D109) – ROSIERES / Bureau de Poste Rue Jules Ferry - Rue Pasteur - Rue Gustave Eiffel – ROSIERES / Complexe Henri Terré (COSEC 1)

Distance : 44 Km

ROSIERES / Complexe Henri Terré (COSEC 1) Rue Gustave Eiffel - Rue Pasteur - Rue Jules Ferry – ROSIERES / Bureau de Poste (D85) – SAINT LEGER (D85) – MOUSSEY (D85/D123) – VILLEMEREUIL – VILLY le MARECHAL (D109) – VILLY le BOIS (D109/D1) – MAUPAS (D1/D25) – MACHY (D25/D188) – LONGEVILLE sur MOGNE (D88) – LIREY – SAINT JEAN de BONNEVAL (D123) – ASSENAY (D25/D109) – RONCENAY – SAINT POUANGE – ROSIERES / Bureau de Poste Rue Jules Ferry - Rue Pasteur - Rue Gustave Eiffel – ROSIERES / Complexe Henri Terré (COSEC 1)

Distance : 66 Km

ROSIERES / Complexe Henri Terré (COSEC 1) Rue Gustave Eiffel - Rue Pasteur - Rue Jules Ferry – ROSIERES / Bureau de Poste (D85) – SAINT LEGER – MOUSSEY – VIRLOUP – LES BORDES AUMONT (D66) – LA VENDUE MIGNOT (D1) – MAUPAS – JEUGNY – FAYS la CHAPELLE – SAINT PHAL – CHAMOY (D23) – FORET CHENU – CHAMPSICOURT – LA PERRIERE (D72) – SOMMEVAL – BOUILLY (D94) – SOULIGNY – LAINES aux BOIS (D83) – CHEVILELE – SAINT POUANGE (D109) – ROSIERES Rue Guibout – ROSIERES / Bureau de Poste Rue Jules Ferry - Rue Pasteur - Rue Gustave Eiffel – ROSIERES / Complexe Henri Terré (COSEC 1)